



## CURRICULUM VITAE

Voide Crettenand Gilberte  
17 juin 1968

Rue de Pierrefleur 63  
1958 Uvrier  
gilberte.voide@gmail.com

### DOMAINES DE COMPETENCES ET INTERÊTS

Promotion de la santé, adolescence, santé sexuelle, santé psychique des adolescent.e.s, compétences psychosociales, postures professionnelles en promotion de santé  
Approches systémiques, thérapie communautaire intégrative,  
Etats modifiés de conscience, processus de guérison et d'auto-guérison  
Lecture, nature, balades, Nordic Walking, natation, vélo, marche consciente, méditation

### LANGUES

Français	Langue maternelle
Allemand	Lu, parlé, écrit
Anglais	Lu, écrit
Italien	Compréhension

### FORMATIONS

#### Diplômantes

2021	Diplôme d'énergéticienne et de guérison, Ecole Suisse de guérison Fréquences, Neuchâtel, 2 <sup>e</sup> prix
2017-continu	Formation d'animatrice-facilitatrice d'espaces d'écoute, de parole et de lien- thérapie communautaire intégrative, Adalberto Barreto
2008-2009	Diplôme en « gestion et management des organisations sans but lucratif », UNIGE
1991	Licence ès « Sciences sociales et pédagogiques » Université de Lausanne Prix de Faculté des « Sciences sociales et politiques », volée 1991
1988	Maturité Classique B (latin-anglais) , LCC Sion

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2021

Fondatrice avec Gilles Crettenand de [g2L snc](#), conseil et soutien en promotion de la santé

Dès 2020

Conseillère pédagogique à l'approche globale de promotion de la santé psychique des adolescent.e.s [#MOICMOI](#)

- Développement de contenus sur les compétences psychosociales et la santé psychique des adolescent.e.s
- Formation pour les enseignant.e.s et établissements scolaires et dans le cadre des HEP VS et JU

2018

Créatrice du [DISP'ADO](#) pour soutenir les compétences psychosociales des adolescent.e.s et de leurs parents

2009-2020

[SANTE SEXUELLE Suisse](#) (anc.PLANeS), Fondation Suisse pour la promotion de la santé sexuelle et des droits sexuels, faitière

Différentes fonctions dans le domaine de la promotion de la santé et des droits sexuels :

- 2015-2020 Responsable du secteur promotion et qualité et des questions de Formation des professionnel.le.s en santé sexuelle (UNIGE-UNIL-HETS GE)  
2012-2015 Responsable du secteur formation et éducation à la santé sexuelle  
2009-2012 Cheffe de projet pour la promotion de l'éducation sexuelle en Suisse

2000-2008

Première coordinatrice cantonale de la [Fédération Valaisanne des Centres SIPE](#)  
Sexualité, Information, Prévention, Education- organisme cantonal pour le planning familial, l'éducation sexuelle, la consultation conjugale et l'aide à la grossesse –

1999

Enseignante spécialisée (remplacements)  
Centre scolaire de la Bruyère et classe d'adaptation des Collines- Sion

1993-1998

Socio-pédagogue, Service de développement personnel et d'adaptation sociale pour adolescente [CFPS du Château de Seedorf](#)  
Centre de Formation Professionnelle et Sociale du Château de Seedorf à Noréaz-Fribourg-

1991-1993

Educatrice sociale dans le domaine des addictions,  
[Drogenstation Frankental](#), Centre de désintoxication, de thérapie et de réinsertion sociale pour personnes toxico-dépendantes- Zürich

## Mandats actuels

2021

Association CIAO

- Janvier à mai 2021 : Création et rédaction de fiches sur les compétences psychosociales destinées aux adolescent.e.s pour le site [www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)
- 06 mai 2021 : Formation des répondant.e.s CIAO aux compétences psychosociales

Dès 2020

Membre du groupe d'accompagnement du [Système des drapeaux](#) porté en Suisse par SANTÉ SEXUELLE Suisse. Un outil pour permettre d'évaluer le caractère problématique ou non des comportements sexuels impliquant des enfants et des jeunes (0-18 ans)

2019-2020

CLASS par la Campagne santepsy.ch, #MOICMOI et Radix pour Mindmatters  
Autrice -élaboration et rédaction- du Cahier de référence pour les professionnel.le.s  
[« Promouvoir la santé psychique des adolescent.e.s à l'école et dans l'espace social »](#)

CAS et DAS en santé sexuelle HETS Genève

- Intervenante pour les deux jours d'introduction au module 3 du DAS (dès 2018)
  - Sexualité et construction de soi : travail sur les représentations et les résonnances liées à la sexualité aux différentes phases de la vie
  - Posture professionnelle dans la transmission de discours autour de l'intime:mise en lumière progressive d'une posture ajustée
- Responsabilité en enseignement pour le module 3 du CAS « Ateliers pratiques » (dès 2021)

2008-2020

HEVS Sierre

Intervenante vacataire- module « Enjeux actualisés de l'éducation sociale » sous la responsabilité de Mme Susanne Lorenz, HES.SO Valais  
Thèmes : santé sexuelle et santé psychique des adolescent.es

## PUBLICATIONS ET CONTRIBUTIONS

2020 : [Education sexuelle : une contribution importante à la santé psychique des enfants et des adolescent.es](#), In L'éducateur, dossier Éducation sexuelle : où en sommes-nous ? - 09/2020

2020 : [Promouvoir la santé psychique des adolescent.e.s à l'école et dans l'espace social](#), Gilberte Voide Crettenand, Ed. santépsy.ch, #MOICMOI, Mindmatters

2020 : [Santé sexuelle, in Dictionnaire de politique sociale suisse](#), Gilberte Voide Crettenand, Ed. Séismo

2016 : [La formation des professionnels en santé sexuelle : un gage de qualité](#), in LA SANTÉ EN ACTION – No 438 – décembre 2016

2016 : [Stratégie globale de promotion de la santé sexuelle. Guide pour une Politique, cantonale](#), Gilberte Voide Crettenand, Noël Tshibangu, CLASS et SANTÉ SEXUELLE Suisse

2014 : [Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande](#), Caroline Jacot-Descombes, Gilberte Voide Crettenand, SANTÉ SEXUELLE Suisse et Artanes

2013 : [Adaptation française des « Standards pour l'éducation sexuelle en Europe »](#), OMS et BZgA, Version française, SANTÉ SEXUELLE Suisse

### Articles sur REISO

2019 [Consultation grossesse et santé psychosociale](#)

2017 [Parcours migratoires : la santé sexuelle négligée](#)

2017 [Les droits sexuels dans l'éducation informelle](#)

2014 [Le régime du délai, un droit fondamental](#)

2013 [L'autodétermination en matière de santé sexuelle](#)

2012 [Dix droits sexuels fondamentaux](#)

### Livre

2015 [Pourquoi pas ?](#), Fée Lauraux et Gilberte Voide Crettenand, recueil d'histoire de vie, Editions Assa- Ch.Piaget, 2015.

## RESEAU ET ENGAGEMENTS

- DES 2018 Animatrice d'espaces d'écoute, de parole et de lien pour adultes et adolescent.e.s dans le cadre de l'association TCI-Valais (approche A.Barreto)
- 2017-2019 Création et animation d'ateliers pour adolescent.e.s « Les Bulles » et les « Ateliers de Marie », Sion
- 2012-2020 Membre du Comité pédagogique du « CAS/DAS en santé sexuelle : intervention par l'éducation et le conseil » de l'UNIL, UNIG, Cefoc de la HETS de Genève et SANTE SEXUELLE Suisse
- 2012-2015 Recueil d'histoire de vie, rédaction et coordination de l'édition du livre « *Pourquoi pas ?* » de Mme Fée Lauraux (Ed. Assa, 2012)
- 2010-2020 Membre du Comité de REISO, la Revue d'information sociale de Suisse latine [www.reiso.org](http://www.reiso.org)
- 2007-2012 Personne de référence du Groupement de soutien à la création d'une Unité d'Accueil Pour Ecoliers (UAPE) pour le quartier d'Uvrier (Ville de Sion)
- 2004-2009 Membre de commissions d'expertises d'examens à l'Ecole sociale et à la HEVS dans le cadre de la formation des éducateurs sociaux
- 2002-2007 Membre du Conseil de la formation de PLANeS, Fondation Suisse pour la santé sexuelle et reproductive- [www.sante-sexuelle.ch](http://www.sante-sexuelle.ch)
- 2000-2007 Membre du Comité de l'Antenne Sida du Valais romand [www.sida-vs.ch](http://www.sida-vs.ch)
- Membre du Groupe de travail cantonal de prévention pour les enfants et les adolescents, nommé par le Conseil d'Etat du Canton du Valais
- 2001-2003 Membre du Groupe d'experts suisses pour le projet national « Atout Jeune », programme de promotion des compétences de vie, développé par Pro Juventute sur mandat de « promotion santé suisse »- [www.ecoles-en-sante.ch/data/data\\_351.pdf](http://www.ecoles-en-sante.ch/data/data_351.pdf)
- 1999-2002 Membre fondateur et membre du Conseil de la Fondation Valaisanne « Action Jeunesse » (Information, conseil et soutien aux jeunes valaisans de 13 à 25 ans)- [www.actionjeunesse.ch](http://www.actionjeunesse.ch)
- 1998-2001 Membre fondateur du projet « Voilà-Valais », Projet de l'OFSP pour la prévention des addictions et la promotion de la santé dans associations de jeunesse - [www.voila.ch](http://www.voila.ch)

## Formations Continues courtes

- 2019-... Formations continues régulières au Système des Drapeaux. SANTÉ SEXUELLE Suisse
- 2018 Méthodologie « DOSAVI » de détection et d'orientation de toutes les personnes concernées par la violence de couple (victimes, auteur·e·s, enfants) - S. Lorenz, Lausanne, S. Lorenz (HETS VS), C. Fluehmann (HETS FR) (3 jours)
- 2012 « L'évaluation dans le travail social et la santé », Pernelle Smits, Montréal, 24 unités, 6-7 et 9 novembre 2012, Organisation HEF-TS Fribourg
- 2011 « CAS en Guidance et éducation en matière de sexualité, vie affective et procréation UNIL et UNIGE », Module 2 « Rôle et mandat du professionnel de la santé sexuelle », Janvier à juin, 210 heures-7ECTS,
- « Formation VIH/IST/Sida », 4 modules de formation à distance (épidémiologie, prévention, transmission-dépistage-protection, vivre avec le VIH) et 2 jours de séminaire d'approfondissement et de transfert. Organisation ASS et PLANeS
- 2007 « Recherche-intervention », M. François Victor Tochon, Professeur à l'Université du Wisconsin- Madison (USA), 17-18-19 décembre 2007 Organisation UNIL-HEF-TS-21 périodes
- 2003 « Marketing Social », Professeur François Lagarde, Université de Montréal, Ascona, 28 juillet au 1<sup>er</sup> août 2003  
Organisation Université d'été en administration et gestion des services sanitaires, Ascona
- 2002 « Communiquer dans la Vie Publique », Sion, 24 -25 janvier 2002  
Organisation Ecole-Club Migros et Bureau de l'Egalité du Canton du Valais
- 2001 « Femmes dans la Vie Publique », Sion, 19 janvier au 30 mars 2001  
Organisation Ecole-Club Migros et Bureau de l'Egalité du Canton du Valais
- 1994 à 1998 « Sophro-pédagogie », formation de base niveau 1 à 4 dans le cadre d'un projet de prévention du stress développé au niveau institutionnel au CFPS du Château de Seedorf, 12 jours en 1994 et 4 jours en 1995.  
Organisation Association Suisse de sophro-prophylaxie, section pédagogique
- « Objectif grandir » séminaire d'animation et de réflexion pédagogique, M. Daniel Pellaux, 15 au 17 août 1994  
Organisation « Mandat Plus Prévention »
- « Pédagogie RAMAIN », 5 semaines de formation dont 3 de formation personnelle (1995-1996) 2 de formation pédagogique et d'étude de dossiers (1996-1997) ainsi que 2 jours de formation méthodologique (1998), M. Michel Besson, Institut Simone Ramain, Paris

## Expériences durant les études

- 1991 Monitrice d'un camp de vacances en Gruyère pour des enfants atteints du cancer
- 1991 Collaboration à la recherche sur « la nouvelle pauvreté dans les villes du canton de Vaud » dirigée par le Professeur Geneviève Corajoud (codification)
- 1989-1990 Collaboration à différentes recherches de l'ISPA sur la santé des écoliers suisses
- 1983 Aide-soignante à la « Colline », institution pour personnes âgées à Chexbres (travail d'étudiant.e.s)

## **Mes outils et expériences pour accompagner les personnes au niveau des compétences de vie et en énergétique**

2021	Formation sur les compétences sociales en promotion de la santé (3j) PSV, D. Pellaux, C.Moulin-Roh,
2020-2021	Formation en approches énergétiques et guérison, Ecole Suisse de guérison Fréquence Neuchâtel (168h), diplôme mention très bien.
2020	Formation en Krya Massage, Hannes Jacob, Neuchâtel (2 jours)
2020	Autrice de « Promouvoir la santé psychique des adolescent.e.s à l'école et dans l'espace social. Cahier de référence pour les professionnel.le.s. Ed. santepsy.ch, #MOICMOI, Mindmatter-Radix
2019	La pleine conscience pour les adolescent.e.s, Fabrice Dini, Sion
Dès 2017	Processus continu de formation d'animatrice-facilitatrice d'espaces d'écoute, de parole et de lien- thérapie communautaire intégrative, Adalberto Barreto
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Modules 1 et 2 et 4 intervisions par an pour animer les groupes</li><li>• Module de 3 jours « Prendre soin du soignant »</li><li>• Module de 3 jours « Transgénérationnel</li><li>• Approches psychocorporelles intégrées à la TCI</li><li>• Dès 2017 animation d'espaces d'écoute de parole et de lien pour adolescent.e.s et adultes (région Sion)</li></ul>
Dès 2016	Enseignements de Dominik Rankin, Grand-Père Chomis, Chef spirituel des Algonquins et Homme médecine et Marie-Josée Tardif, Grand-Mère Kokom Marie-Josée <ul style="list-style-type: none"><li>• Stage de confection de mon tambour avec (3 jours-2019)</li><li>• Stage de guérison pour femmes (3 jours-2018)</li><li>• Séminaire sur les rêves M.-J. Tardif (16-17 octobre 2016)</li></ul>
2016-2018	Enseignements de Richard Moos <ul style="list-style-type: none"><li>• « Choisir l'amour » (10-11 février 2018)</li><li>• « La communication basée sur le Cœur » (13-14 février 2016)</li></ul>
2016	Programme MBSR de 8 semaines (Fabrice Dini, Sion du 18 avril au 13 juin 2016)
2016	Enseignements de l'Arbre bleu, approches chamaniques sans prise de substance et soins chamaniques <ul style="list-style-type: none"><li>• 6 Stages (février à novembre 2016 – 120h)</li></ul>
2012-2015	Recueil d'histoire de vie de Fée Lauraux, « soignante intuitive » ; rédaction et coordination de l'édition du livre « Pourquoi pas ? » (Ed. Assa, 2012)

- 2012 « Introduction au chamanisme » selon Michael Harner, stage de 3 jours avec U. Straessle
- 2006-2007 Formations en magnétisme, radiesthésie, homéopathie auprès de Mlle Louisette Mantilliéri, La Tour-de-Peilz
- 1994-1995 Formation en sophro-pédagogie selon l'approche Caycéienne, CFPS Château de Seedorf, Association Suisse de sophro-prophylaxie, section pédagogique
- 1994 Formation « *Objectif grandir* », approche pour soutenir le développement des compétences psychosociales, animation et réflexion pédagogique, M. Daniel Pellaux, 15 au 17 août 1994  
Organisation « Mandat Plus Prévention »
- Formation à la « *Pédagogie RAMAIN* », 5 semaines de formation dont 3 de formation personnelle (1995-1996) 2 de formation pédagogique et d'étude de dossiers (1996-1997) ainsi que 2 jours de formation méthodologique (1998), M. Michel Besson, Institut Simone Ramain, Paris  
<http://www.institut-simonne-ramain.fr/spip.php?article24>
- 1993-1998 Suivi d'enseignements selon la tradition Nyingmapa du bouddhisme tibétain

## Colloques et Journées de formation

- |      |  |
|------|--|
| 2021 | Les compétences psychosociales en promotion de santé, Formation continue interne PSV, D. Pellaux, Sion   |
| 2020 | Promouvoir la santé psychique des adolescent.e.s, Colloque santepsy.ch, CHUV Lausanne  |
| 2019 | Sexe, genre et sexualité, Colloque UNIGE, semaine de l'égalité (7 mars 2019)   |
| 2018 | Islam, genre et sexualité, Université Fribourg, Centre Suisse Islam et Société et Artanes, Magaly Schneuwly  |
| 2014 | Prévention VIH/sida : encore nécessaire ? Sion, 1 <sup>er</sup> décembre 2014<br>Organisation Hôpital du Valais (RSV)-Institut Centra (ICHV), 3h SSMI et SSMG  |
|      | « Santé sexuelle et migration : représentations et expériences des jeunes face à la protection », Fribourg, 21 mai 2014<br>Organisation HEF-TS et Sfm- Swiss forum for migration and population studies                    |
|      | « Sexualité, subjectivité et santé : Réflexions critiques sur l'intervention auprès des personnes LGBTIQ », Lausanne, 4 avril 2014. Organisation Fondation Profa   |
|      | « L'autonomie, défi pour la promotion de la santé et la prévention », Lausanne 30 janvier 2014. Organisation Promotion santé Suisse  |
| 2013 | « Colloque sur l'éducation sexuelle en Suisse romande », Lausanne, 28 novembre 2013<br>Organisation SANTE SEXUELLE Suisse  |
|      | Journée d'études « Sexualité et institutions », Fribourg, 6 septembre 2013 (8 périodes)<br>Organisation HEF.TS Fribourg  |
|      | Colloque international « Le Droit de l'enfant et de l'adolescent à son orientation sexuelle et à son identité de genre », 2-3 et 4 mai 2013, Bramois<br>Organisation IUKB, IDE, HEPVS et HES.SO Valais                     |
|      | « Contribuer au changement de société-Exemples tirés de la pratique de la promotion de la santé, de l'environnement et de l'égalité femmes-hommes », Zürich, 24 et 25 janvier 2013,<br>Organisation Promotion Santé Suisse |
| 2012 | « La promotion de la santé au service de l'école », Lausanne, 19 septembre 2012.<br>Organisation RADIX.  |
| 2011 | « 1 <sup>er</sup> Colloque national sur les Droits sexuels », Université de Fribourg, 10 décembre 2011, Organisation SANTE SEXUELLE Suisse et Aide Suisse contre le Sida   |

- 2010 Journée de réflexion scientifique « Avoir un enfant aujourd’hui : un rêve, une folie, un cauchemar ? », Lausanne, 11 mars 2010  
Organisation RéSaR, HEDS, FNSFN, PLANeS
- 2007 Journée Scientifique « Recherche-action &interventions socio-sanitaires », Fribourg, 28 novembre 2007  
Organisation comité RECSS, HEF-TS
- Journée scientifique « Nouvelles réalités sociales de la filiation »  
Lausanne, 25 janvier 2007  
Organisation Résar-PLANeS
- 2006 Journée de formation sur l’avenir des services de Santé sexuelle, reproductive et relationnelle Sierre, 29 septembre 2006  
Organisation Fédération Valaisanne des Centres SIPE
- 2005 « Education sexuelle et prévention des abus sexuels et des violences sexuelles entre pairs », Madame Jocelyne Robert, sexologue et pédagogue, Sierre, 30 novembre 2005  
Organisation Fédération Valaisanne des Centres SIPE
- « Prévention ...et si on changeait tout ? », M. Michel Graf, Directeur de l’ISPA , Sion, 7 décembre 2005  
Organisation Forum Drogues LVT Sion
- 2003 « L’éducation socio-émotionnelle, un concept qui fait son chemin », Berne, 20 mars 2003  
Organisation programme « Atout jeune » de Pro-Juventute
- 1991-1998 Prévention des dépendances : Vision globale, anthropologique et pharmacologique », P-A. Michaud, IUMSP, J-D.Michel, G.Peters, Yverdon, 18 mars 1998  
Organisation Projet « Fil rouge »
- « Programme DELF » cours de M. Fredi P.Büchel sur les stratégies d’apprentissage, CFPS du Château de Seedorf, 6 jours en 1997,
- « Personnalité, Formation et Développement », séminaire des CFPS de Suisse romande et du Tessin, Fribourg 3 et 4 novembre 1997
- « La provocation de l’extrême », Bienne, 14 mai 1993  
Organisation CRIS, Cultures, Rencontres et Informations sociales
- « Sensibilisation aux processus de groupe et à la relation », Mme Jocelyne Frischknecht, Lausanne, 29 avril-2 mai 1991  
Organisation Institut des sciences sociales et pédagogiques UNIL